

GÄSTEBUCH

GÄSTEBUCH

165 Monika Kroboth
19.06.11 12:24

Unsere Bergläufer haben sich in Slowenien von ihrer besten Seite präsentiert!!!

Super, weiter so!

Die flotte und tapfere Maria war die einzige österreichische Dame am Start, hast uns würdig vertreten, bravo!!!



164 Maria Hödl
13.06.11 11:15

Hallo liebe Lauffreunde,
wenn ihr einen lustigen Bericht über unseren Trainingslauf in Slowenien lesen wollt, dann geht bitte auf die Homepage vom Haubi, der ist echt lesenswert und superlustig. Danke Sepp das du immer ein so liebes und fröhliches Gemüt hast. Bin echt gern mit dir unterwegs.

lg Maria



163 Illmaier Stefan
06.06.11 21:54

Hallo Edith!

Danke für die Gratulation im Namen von Bianca und mir. Freuen uns natürlich sehr über die Erfolge von Bianca, aber vor allem mit welcher Freude sie das Training im Verein und auch zu Hause durchführt.

Möchte mich auf diesen Weg auch beim tollen Trainer-Team bedanken.

MfG Stefan



162 Edith Pekovsek
02.06.11 13:46

Herzliche Gratulation an Bianca .Eine ganz ganz tolle Leistung...wünsche dir noch viele,viele Stockerlplätze und keine Weh-Weh-chen.

Hut ab...leider besitze ich keinen...na,na nur weiter so....!.Grüße an deine sicher stolze Familie.



161 Edith Pektivsek
24.04.11 17:46

Wünsche allen LCA-Hochschwabler ein frohes Osterfest und alles Gute.



160 Monika Kroboth
13.04.11 21:45

War ein tolles Wochenende für den LCA Hochschwab! Gratulation an alle Medaillengewinner beim 10.000 m Bahn-Lauf sowie dem ULTRA-tollen REKORD-Läufer beim 6-Stundenlauf!!!
GGLG an alle!



159 David Lilek
11.04.11 11:39

Danke Maria für die Gratulation...
War ein schöner Tag...



158 Maria Farmer
09.04.11 21:14

Super-David Gratulation für die tolle Leistung in Wals. Auch eine herzliche Gratulation an Schneider Robert für die tolle Leistung.

L.G.M.F.



157 Cornelia Fassmann
15.03.11 21:07

Liebe LCA-Damen, hat jemand von euch vor, am 22.5. beim Frauenlauf in Wien teilzunehmen?



156 Sepp
02.03.11 17:45

Nur ein Murmeltier hält länger Winterschlaf als unser Gästebuch.
Lg. Sepp



155 Neuhold Gabriele
21.12.10 18:19

Ich wünsche allen Mitgliedern und unseren Hubert schöne Weihnachten und freue mich schon auf nächstes Jahr wieder mit voller Freude beim Volkslaufcap teilzunehmen L.G.Gabriele



154 Payerl Hubert
28.11.10 09:01

Möchte mich auf diesen Wege bei allen bedanken für die gelungene Weihnachtsfeier.
Großen Danke an Petra Weberhofer und Julia Angerler mit ihrem tollen Team.
Es ist eine Freude LCA Hochschwab - Obmann zu sein.

Es macht einfach Freude.

Ig hubert



153 Carmen
23.11.10 15:52

Super HANNAH!!!!Hätte ich nicht geglaubt das du das schaffst!!mfg. Carmen 🍷👍



152 Edith
09.11.10 18:22

Hallo Sepp (Derek)

Alles ,alles Gute zum Geburtstag....
Schönheit kann man in diesem Alter ja, nicht mehr wünschen ha-ha-ha aber dafür viele viel Gesundheit...



151 CHRISTIAN+JOHANNA ROSENBICHLER
07.11.10 12:07

HALLO HUBERT PAYERL! ALLES GUTE FÜR DEINEN OP TERMIN,REHA UND KOPF HOCH, 2010 IST GOTT SEI DANK BALD VORBEI.LG;JOHANNA+CHRISTIAN



150 Monika Kroboth

11.10.10 22:55

Wieder ein erfolgreiches Wochenende für den LCA!!! Guat habt's es gmacht!

Die Startnummern 65 und 56 bei der Tour: a Wahnsinn!!! Die Graz-Marathonläufer (Stefan, Christian, Jutta, Maria, und, und, und, ein Marathonläufer sogar in lädiertem Zustand): a Wahnsinn!!!

Ich freu mich so, daß ich bei diesem Verein dabei bin, den der LCA ist einfach: a Wahnsinn!!!

Weiter so!!!



149 JOHANNA+CHRISTIAN ROSENBICHLER

10.10.10 17:17

GRATULATION AN ALLE LÄUFER/INEN DES LCA-HOCHSCHWABS IN SÖLL IN TIROL,BESONDERST UNSERER BERGGÄMSE HAUBI ZUM 1 u. 2 PLATZ WAS I AMOL WASS,UND AN JUTTA EPPICH IN GRAZ ZUM HALBMARATHON,TOLLE ZEIT!AUCH DEN ANDEREN LÄUFERN/INEN IN GRAZ.GRÜSSE CHRISTIAN u. JOHANNA ROSENBICHLER.



148 David

04.10.10 12:35

Leider bin ich in Graz nicht dabei. Also schon mal alles Gute an alle die in Graz um neue Bestzeiten fighten. Viel Spaß!



147 Sepp

23.09.10 18:54

Odlo von Sepp! Freund Josef



146 JO.F.

21.09.10 10:15

Hi Stefan! Bitte genauere Angaben machen,...Stringanga oder so...

🤔🤔🤔Grüße JO.F.



145 Illmaier Stefan

20.09.10 21:16

Danke für die zahlreiche Teilnahme beim Stanzer-Panoramastaffellauf und die dabei gebrachten Leistungen-
Wär vermisst seine Laufhose samt Unterhose mit der LCA Hochschwab Aufschrift?Bitte unter 06649243355 melden.
MfG Stefan



144 Franz Matauschek
13.09.10 10:57

Das geht an alle die beim Trainingscamp mit Roland Schwarzl dabei waren :

Ihr wart spitze !!

Tolle Moral,überall mitgemacht,viele kleine Erfolge !
So macht Leichtathletik Spass !!

Bianca im Sprint , super !
Katrin beim Stabhoch, toll !
Lisa mit der Kugel , Respekt !
Birgit beim Ring, wow !
Hanna bei den Hürden , Spitze !
Georg beim Hochsprung , pfoa !
Julia beim Weitsprung , unglaublich !
Carmen beim Vortex , jawohlll !
Lena bei der Kugel , kraftvoll !
Franzi beim Speer , überraschend !

Ihr seid eine ganz tolle Truppe ,
ich freue mich schon auf unser Jänner Trainingslager im
Olympiazentrum !!

ups,... Überraschung verraten !

Keep on training !!

Franz



143 Sepp
19.08.10 08:10

Ich mich Monika nur anschließen, bis bald! Lg. Sepp



142 Monika Kroboth

17.08.10 20:12

Juhuuu!!!
Wieder VEREINT mit Johanna, Christian & Jola!!!
Jetzt sind wir wieder komplett!
Bussi, Monika.



141 JOHANNA+CHRISTIAN ROSENBICHLER

10.08.10 19:05

👋 ES FREUT UNS ALS NEUE MITGLIEDER DES LCA-HOCHSCHWABS BEI DEN EVENTS AN DEN START GEHEN ZU KÖNNEN. LG;AN ALLE MIEDGLIEDER SOWIE AN HUBERT PAYERL!GRÜSSE AUCH AN MONIKA KROBOTH+HAUBI JOSEF-GRUSS JOHANNA+CHRISTIAN.



140 Monika Kroboth

05.07.10 19:30

Hab grad die Bilanz vom letzten Wochenende gesehen, das ist ja grandios!!!
Herzlichste Gratulaion an alle 24-Stunden-Läufer, Iron- Männer und Frauen, Berg- und Volksläufer!!! Seid's alle miteinander Spitze!



139 Edith u.Otmar

04.07.10 18:12

Hallo Gerhard,
wir gratulieren dir zum Sieg und dieser tollen Leistung in Irdning...kannst stolz drauf sein.

liebe Grüße Edith u,Otmar



138 Kroboth Monika

30.06.10 23:42

Möchte allen Wörschach - Teilnehmern alles Gute und viiiieeee
Kilometer wünschen! TOI TOI TOI!!!



137 hanna gruber

14.06.10 17:31

Möchte mich für die tolle Unterstützung bei meinen Trainern bedanken, ohne die ein so erfolgreiches Jahr nicht möglich gewesen wäre. DANKE!!!
lg hanna



136 Monika Kroboth

13.06.10 19:57

"Kleine" Statistik:

Landesmeisterschaft (Ötscher):

2 x Gold, 1 x Silber, 1 x Bronze (Gesamtwertung)

5 x Gold, 2 x Silber, 1 x Bronze (Masters)

2 x Gold, 1 x Bronze (Teamwertung)

Österr. Meisterschaft:

1 x Silber (Gesamtwertung)

4 x Gold, 1 x Silber (Masters)

2 x Gold (Teamwertung)

1 x 1. Platz, 3 x 2. Platz für Ötscher-Ultra;

1 x 1. Platz, 1 x 3. Platz für Mountainrun;

1 x 2. Platz für Staffel!!!

Geht noch weiter:

5 x Gold, 3 x Silber, 5 x Bronze für Leichtathletik,

Landesmeisterschaft in Kapfenberg!!! (Falls ich mich nicht verzählt habe!)

Nicht übel für ein Wochenende!!!!!!!

Denkwürdig: Von 18 steirischen Läufern am Ötscher waren 10 vom LCA Hochschwab!



135 Monika Kroboth

12.06.10 18:42

Unzählige Medaillen für die Hochschwaber in der schönsten aller Laufdisziplinen!!!

Wahnsinnsleistung! Sowohl bei den Damen, als auch bei den Herren: ausnahmslos Spitzenleistungen! I freu mi so für Euch!

Ist schön, wenn sich das harte Training bezahlt macht! Gratulation an Euch alle!

P.S.: Nachtrag: Gratuliere Julia zum super 5. Platz in der Allgemeinen Klasse bei der österr. Berglaufmeisterschaft, tolle Zeit, hast wieder ordentlich Gas gegeben!!!



134 Edith

08.06.10 21:05

Wünsche allen Läufern die beim Ötschermarathon teilnehmen viel Kraft,gute Gedanken,verletzungsfrei ins Ziel zu kommen....und selbstverständlich die Zeiten die sich jeder vorgenommen hat.....gratuliere schon im Voraus!!!!
Bussal an alle ...sollen angeblich Flügel verleihen...Ha-Ha



133 Josef Fuchs
10.05.10 15:15

Möchte der "Steirischen Meisterin" Bianca Illmaier und den anderen sehr erfolgreichen jungen Damen zu Ihren Top-Leistungen bei der Steirischen U-14 Meisterschaft in Graz recht herzlich gratulieren!LG Josef 🙌😊



132 Monika Kroboth
03.05.10 13:22

Tolle Ergebnisse von den Hochschwabern vergangenes Wochenende beim Welschlauf und der 10-km-Meisterschaft!
Kennt man eh nicht anders!!! Weiter so!
GLG, Monika.



131 Neuhold Gabriele
02.05.10 13:43

Ich bedanke mich für die herzliche Aufnahme im Verein und habe mich über die silberne Mannschaftsmedaille und über die goldene Einzelmedaille bei der Meisterschaft in Kapfenberg sehr gefreut
Danke Hubert dass Du mir das ermöglicht hast. L.G. Gabriele



130 Haubisepp
12.04.10 17:47

Herzliche Gratulation zu den sehr guten Leistungen unserer Athleten beim 6 Stundenlauf in Wals, Gerhard als 2. in seiner Klasse, Gesamt 10. Rang. Meine Gratulation auch Manuela und Peter, alles gute weiterhin. Lg. Sepp



129 Haubisepp

12.04.10 09:16

Herzliche Gratulation unserem Stefan Illmaier zu seiner Superleistung in Linz. Weiterhin viel Erfolg wünscht Dir Sepp



128 Kroboth Monika

11.04.10 21:42

Wieder tolle Erfolge von den Hochschwabern, Medaillen in allen Farben bei der Halbmarathonmeisterschaft, Gratulation! Auch an Stefan, super Leistung in Linz!

Bis bald, Monika.



127 Jo.F.

07.04.10 08:08

Danke für die tolle Trainingswoche in Caorle mit dem B`jak Team! Wäre super, wenn wir 2011 wieder von Thomas und Sybille betreut werden!!!

Liebe Grüße

Josef 🙌



126 Illmaier Stefan

15.03.10 20:40

Danke für die Gratulationen im Namen von Bianca.
Lieber Sepp Gratuliere dir zur Goldenen bei den Österreichischen Crosslauf MS.
Super Leistung.
MfG Bianca u.Stefan



125 haubisepp

15.03.10 14:42

Ich kann mich Monika nur anschließen, Bianca ist toll gelaufen. Weiterhin alles Gute.



124 Kroboth Monika

14.03.10 19:10

Gratuliere meinem Papa zur Goldenen bei der Crosslauf-Staatsmeisterschaft!

Besonders herzlich möchte ich auch einer jungen Dame gratulieren, die sich gegen eine gewaltige Konkurrenz durchsetzen mußte und offensichtlich in die Fußstapfen ihres Papa's tritt: liebe BIANCA, Spitzenleistung!!! 6. Platz unter 50 Teilnehmerinnen!!! Weiter so!



123 Julia

13.03.10 21:17

Besser wie die Männer sind wir allemal .
grinz*

Lca Hochschwab ! juhu

Dankschön für die Gratulationen.



122 Josef Haubenwallner Gasen

01.03.10 08:48

Eine hustende und fiebrige aber herzliche Gratulation zu den sehr guten Leistungen in Knittelfeld. Ich hoffe das ich in Wien wieder dabei sein kann. Lg. Sepp



121 Kroboth Monika

28.02.10 18:59

Da sieht man's wieder: man hätte die Hochschwaber nach Vancouver schicken sollen, die wären mit jeder Menge Medaillen heimgekehrt!

Gratulation zum tollen Ergebnis bei der Crosslauf-MS!



120 Julia

28.02.10 14:54

juhhuuuuu .
fize steirische meister im cross lauf 2 km
ich , bianca und felix lena
wuhhuuu .
medailieeeeeee



119 Kroboth Monika
03.01.10 21:37

Allen Hochschwabern ein Spitzenlaufjahr 2010, bleibt gesund und macht so toll weiter wie bisher!
Der Anfang ist bereits geschafft, Gratulation zu den tollen Leistungen beim heutigen Crosslauf!
GGLG, Monika.



118 Jo.F.
01.01.10 15:51

Wünsche allen LCA-Athleten viel Gesundheit, Glück und Erfolg für ein supergutes neues Jahr!!! 🙌🍀🍷👏



117 Franz, Werner ,Bernhard
01.01.10 10:38

Ein sportlich erfolgreiches und vor allem ein verletzungsfreies Jahr wünschen die 3 Masseure



116 Haubisepp
30.12.09 17:28

Allen Sportkolleggen beim LCA-Hochschwab ein schönes erfolgreiches neues Jahr wünscht Sepp



115 Edith
29.12.09 19:07

Wünsche allen Vereinsmitgliedern ein gesundes, verletzungsfreies NEUES JAHR.

Bussal



114 lisa
26.12.09 13:18

Hallo Verein
ich wünschce euch allen frohe weihnachten
und ein schönes neues jahr
lg eure lisa



113 Kroboth Monika

14.12.09 11:59

Lieber Hubert!

Danke für die tolle Weihnachtsfeier! Hab mich sehr wohl gefühlt, die Bergmädel des LCA Hochschwab sind unheimlich nett! (Die anderen natürlich auch!)

GGLG, Monika.

P.S.: Habs doch gewußt: Elvis lebt!!!



112 Kroboth Monika

08.12.09 20:51

Hallöchen!

Hab eine Bitte an alle, die das lesen: Eva Maria Gradwohl ist nominiert als Sportlerin des Monats (Europa), bei den Herren ist Weidlinger nominiert, wäre nett, wenn wir eine steirische Laufkollegin bzw. einen österreich. männl. Kollegen mit unserer Stimme etwas unterstützen könnten. Über die Seite des ÖLV kommt man zur Abstimmung (nur bis 14.)!

GGLG, Monika.

P.S.: Bussi Maria!!! Freu mich auf Dich!



111 Sepp

06.12.09 08:55

Ein noch nicht ganz gesunder Sepp gratuliert allen in Völkermarkt gestarteten erfolgreichen Läufern. Lg. Sepp



110 Maria Hödl

29.11.09 18:58

Hallo Monika 😊👋

Ich freu mich auch schon wenn wir uns öfter sehen und vielleicht auch mal miteinander trainieren können. Könnten uns ja mal zusammenreden und die langen Läufe gemeinsam bewältigen. 🤝
Sehen uns ja dann bei der Weihnachtsfeier und können ja noch ausführlich darüber reden. Bis dann 😊

glg Bussi Maria



109 Kroboth Monika

29.11.09 18:49

Liebe Maria!

Danke für die nette Begrüßung, freu mich sehr, jetzt bei Euch mitmachen zu dürfen.

Was den Ötscher angeht, dieses Vergnügen laß ich mir auf keinen Fall entgehen! Der wird Dir gefallen, genau richtig für so zähe Läuferinnen wie Dich. Wir werden uns im nächsten Jahr sowieso viel öfter sehen, werd viel auf den Bergen unterwegs sein. Kannst mir dann etwas über die Schmankerl im Berglauf erzählen, Du hast schon enorm viel Erfahrung!

GGLG und Bussi, Monika.



108 Maria Hödl

26.11.09 18:37

Hallo Josef, liebe Monika!!!

Freu mich riesig das ihr jetzt bei uns im Verein seid. Einfach eine super Bereicherung für uns. Und liebe Monika ich hoffe doch sehr das wir beide das Vergnügen haben werden gemeinsam den Ötscher laufen zu können. Bis bald lg Maria



107 lisa

23.11.09 17:46

Halli hallo wie gez ? es is sooo kuhl in dem verein wei ma jo a so a guade trainerin hom (jo pez do man i di 😊) lol

njo by bis zum training am mittwoch



106 Edith

09.11.09 15:25

Lieber Josef

Alles Gute, Gesundheit und Erfolg wünschen Dir zum RUNDEN (da 50iger is as net)!!!!!!

viele, liebe Lauffreunde



105 Kroboth Monika
13.10.09 19:56

Gratulation an die Tour de Tirol - Läufer des LCA Hochschwab,
tolle Erfolge bei der WM, wirklich hervorragende Zeiten!!!
GLG, Monika.



104 Katrin und Petra
28.09.09 18:32

Danke für den super Zusammenhalt innerhalb der Gruppe (Kinder,
Trainer und Eltern, den wir am Sonntag beim Kinderzehnkampf in
Graz erleben durften!
Katrin + Mama 😊



103 Christian Schranz
23.09.09 18:20

Liebe Hochschwabler!

Ich lade euch wiederum sehr herzlich zum Lafevent VILA VITA
Obstgartenlauf ein. Veranstaltung am 03. Oktober 2009!
Info´s unter www.obstgartenlauf.at

Mit freundlichen Grüßen
Christian



102 Hubert Payerl
31.08.09 07:18

Möchte mich an dieser Stelle bei allen Mitarbeitern und Sportler
bedanken für den tollen Einsatz !
Es war ein "Fest für den Laufsport"

Danke !!!!
hubert payerl



101 edith
30.08.09 19:54

Ein Danke allen freiwilligen Helfern beim Tragöber-Lauf.Ihr ward
großartig...Hubert kann stolz auf euch sein....ich auch...gratuliere
euch.
Bussal Edith



100 Juli
29.08.09 10:55

tere !

wie geht´s eich ima szo ?
ihr sats der beste ferein überhaupt!

bin fui froh das i eich ole hob mit eich is ima a fulle gaude bin hiry
scho fost 4 jor do... und es is afoch a waunsinn mit eich.

di bestn trainer und di gruppe*n(san a supiii }

jo ir hobt=s ma sooooooofil gefelt.

=

=

past jo guad chau



99 Kroboth Monika
24.08.09 23:10

Liebe Hochschwaber!
Herzliche Gratulation an den erfolgreichsten Verein bei der
diesjährigen Bergmarathon-MS!
Sehr beeindruckende Leistungen von Eurer Seite und viele
verdiente Medaillen!
Freu mich besonders für Maria Hödl, gleich 3 Medaillen beim
Bergmarathon-Debüt, jede einzelne wirklich verdient, weiter so!
(Warst eh schon überreif für diese Distanz!!!) Gratuliere!
GLG, Monika.



98 Anne aus Deutschland
18.08.09 11:26

Lieber Hubert!
Ich fand das Training beim LCA-Hochschwab sehr
schön. Vielleicht komme ich nächstes Jahr wieder!

Deine Anne



97 Anne
18.08.09 11:21

Liebe Petra!
Ich fand das Training bei Dir sehr gut!
Vielleicht komme ich nächstes Jahr wieder!

Deine Anne



96 Payerl Hubert
10.08.09 09:37

Kainach 2009

Danke an alle Athleten für die Teilnahme, den Fans und Mitarbeiter des LCA Hochschwab.
Es war der erfolgreichste Tag für den LCA Hochschwab.
Ergebnisse unter www.ergebnisliste.at, od. www.stlv.at

War schön dabei zu sein hubert !



95 Mandl Adi
09.08.09 23:03

Liebe Berg-Marathonis!
Gratuliere ALLEN Teilnehmern vom LCA, die die sehr schwierige Strecke von Kainach(spreche aus Erfahrung) bewältigt haben; insbesondere natürlich den Einzel-Klassensiegern, den vielen Stockerlplätzen sowie den beiden Mannschaften, die es in der Staatsmeisterschaft auf Bronze gebracht haben(Super)!!
Hervorzuheben für mich die tolle Zeit/Gesamtrang von Krenn Walter sowie die sehr gute Zeit/Gesamtrang/Klassensieg vom "Oldie"(Evergreen) Koller Otto!!!
(Wenn es mit meiner Gesundheit weiter bergauf geht, hoffe ich bei den nächstjährigen Titelkämpfen dabei zu sein und die Mannschaft unterstützen zu können)



94 Johann Straus
28.07.09 22:10

Hallo erstmal, bin ja eigentlich Grazer, bald aber NEO Kapfenberger und begeisterter Läufer. Vor allem Trail und Berg. Ich bin schon seit längerem auf lontano.at aktiv, einer großen Sportcommunity für den Breiten- und Freizeitsport. Hab gesehen das wieder ein Laufevent von Lontano Xtreme veranstaltet wird, denke einige von euch wird dies sicher interessieren. Ist eine Mischung aus Hindernis und Parcour Run, war selbst heuer im

Frühjahr in Graz dabei, mal was anderes und forderndes. Vielleicht sieht man sich dort, bin so und so noch auf der Suche nach nem Buddy, ist ja ein 2er Team Bewerb.



93 Edith

17.07.09 16:37

Gratuliere allen Teilnehmern vom Wörschach für ihre tollen Leistungen. War noch nie solang unterwegs(auch abends nicht)!!!! Verabschiede mich nun in den Urlaub...wünsche noch der lieben Jammerecke (J.F.+G.Pf.)schnelle Besserung...wir brauchen Euch.....



92 Kroboth Monika

02.07.09 12:45

Tolle Seite!
Noch tollere Leistungen!
Gratulation an den LCA Hochschwab und GLG an Hödl Maria!



91 Hubert Payerl

29.06.09 08:22

An alle Athleten !!

Danke für die Teilnahme an den verschiedensten Läufe!
Veitsch, Frohnleiten, Ruppersthal uns sonst irgentao !!
LCA Hochschwab ist immer und überall vertreten.
Super Erfolge werden Erkämpft.
Veitsch:
Tagesbeste weiblich/männlich
Pekovsek Edith, Krenn Walter
So was gabs noch nie !!
Klassenpalzierungen einfach toll !
msg und weiter so. hubert



90 Kati

17.06.09 20:56

Ich war heute erst das 2. Mal Training und es gefällt mir so gut!
Danke, dass ihr mich so nett aufgenommen habt.
Kati



89 Edith

16.05.09 18:38

Danke allen, die uns (LCA-Hochschwabler) der Strecke entlang beim Businesslauf angefeuert haben. Es war eine tolle Stimmung!



88 Edith

27.04.09 21:14

Wünsche allen Teilnehmer beim Salzburg-Marathon schnelle Beine und und einen wunderschönen Tag. toi.....toi.....toi...



87 Lisa

18.04.09 10:48

HI wie GEHTS WIE STEHTS MIR ??? EH WIE IMMA UND MIR IS FAD DRUM SCHREIB I IMMA EINI WEIL MIR STINK LANGWEILIG IST 🙄 ICH WEIß ICH GEH LAUFEN 30 MIN JA DAS MACH ICH JETZT TSCHAU BABA BIS ... BALD 😊



86 *LoLLi_PoP*

16.04.09 18:56

ajA ämm hi liebe grüße noch aus Lorenzen an die Petz Bussi und gute besserung *LoLLi_PoP*
lol baba



85 *LoLLi_PoP* (Lisa Fassmann)

16.04.09 18:53

Hallo lieber Verein 🙄 wie gehts euch ich bin gerade dabei mein T-shirt zu machen 🙄 naja bin dabei natürlich ganz realex 🙄 Ich nenne mich jetzt immer *LoLLi_PoP* also aufgepasst (nur damit ihr wiaat wer ich bin!!! 🙄 bis bald
🙄 eure LISA bis bald
BABA lol *gg*



84 Lisa

14.04.09 10:41

hi das trainingscamp war toll anstrengend aber voll cool wir hatten total viel Spaß bis bald eure Lisa baba





83 Julia
09.04.09 20:50

Hi team
Wi gehts euch ima sooooooooooooo
Bussi bussi bussi aus Marein
We are the 🤪
P.S.: Petz is die *BESTE*
Lol >g<



82 Raphael
03.04.09 14:14

Hallo, eine sehr schöne Seite!

Wir sind ebenfalls im Sportbereich engagiert und interessieren uns für viele Sportarten! Wir sind daher auf Ihre Superseite aufmerksam geworden!
Unsere Vision bzw. unser Ziel ist es ein Sportlernetzwerk aufzubauen, wo die Menschen nicht nur hervorragende deutsche patentierte und klinisch getestete Produkte (8-10% Leistungssteigerung und 100%ig Doping frei) verwenden, sondern auch damit ein sehr lukratives Geschäft aufbauen können!
Einfach anschauen!
:)



81 Lisa Fassmann
26.03.09 16:27

Hallo wie gehts euch??? schöner Tag heute nicht???
Das Training mit da Petz gestern war wieder toll wie immer aber anstrengend.
Lool 🤪 liebe Grüße von Zu Hause!!!
Lool baba eure lisa 🤪



80 Lisa Fassmann
22.03.09 15:38

Seas 🤪 lieber LCA wie gehts eich scheine grias aus lorenzen bis bald eire Lisa
Wir sehn uns 🤪
Baba chau
lol "gg"



79 Lisa Fassmann

07.03.09 21:49

Hallo lieber Verein!

Das ist der beste Verein überhaupt 🤗

Ich freue mich auf Caorle. 🤗

Ich werde auch brav trainieren.

🤗 eure Lisa!!!



78 Albert

31.01.09 15:31

Einladung zum 10.EHJ-Lauf in Strass
am 04 04 09

Informationen unter:www.svstass.com

lg

Albin Proneg



77 Silvia Schlegl

09.01.09 15:42

Hallo an die tollen LCA ler, die ich schon kenne. Mein Sohn
Florian und ich

fühlen uns in der Laufgruppe von Terefe

sehr wohl, die Begeisterung und herzliche Aufnahme hat nun auch
bei uns

das Lauffieber entfacht. So habe ich mich heute beim Verein
angemeldet um nun auch zu den LCA lern zu gehören. Danke für
die herzliche Aufnahme und ein erfolgreiches Jahr.



76 Maria

14.12.08 21:20

Hallo Hubert!

Danke für die tolle Weihnachtsfeier.

Freue mich natürlich sehr auf Sonntag.

Es wird sicher a Schnapsperl für unseren Super Obmann geben.

L.G.Maria



75 Edith Pekovsek

13.12.08 22:01

Hallo I. Hubert!

Danke für die gut organisierte Weihnachtsfeier. Freue mich schon auf den 21.12.08 (Rennfeldlauf). Host a Achterl oder a Supperl guat.

Hochachtungsvoll eine Pilgerin



74 Josef und Brigitte Fuchs

08.12.08 16:56

Hallo Hubert !

Herzlichen Dank für die von Dir so gut organisierte und gestaltete Weihnachtsfeier. Es war einfach super.

LG. Josef und Gitti 🍷🍷🍷🍷🍷



73 Julia Lendl

05.12.08 20:34

Hi LCA.

Wie gehts euch?

Wie ar the Kings ****

KSV sind die Geborenen "Verlierer".

L.G.Julia



72 Pilger

29.10.08 08:03

Pilger ist aufgetaucht, er lebt !

nächsten Sonntag Aflenz - Mariazell ??

Aber schön wars auch mit allen Probleme

Muß ja ein schwer kranker Mann gewesen sein, dieser Pilger ??



71 Edith Pekovsek

28.10.08 13:25

Gesucht wird Mariazeller Pilger! Gesehen sonntags Vormittag in der Nähe Weichselboden. Aufgefallen durch

Stechmückenabwehrkappe (hatte 100°). Jacke... 99,9°

Luftfeuchtigkeit, sein Handy... hatte Selbstmord begangen.

Zwischen den Beinen Wolfsrudel und hochgradige Inkontinenz und Laufschuh lutschende Fersenblase trotz dosenweise Redbull-

Vernichtung konnte er nicht fliegen. Bitte um nähere Hinweise,
eine mitfühlende Pilgergruppe.



70 Peter Schweiberger
13.10.08 21:06

Hallo liebe Lauffreunde! Möchte euch alle zur eröffnung der EMG-
Laufarena in Anger einladen. 11.15 Bustransfer nach Stubenberg.
12.00 Start zum Sternlauf nach Anger.Keine Zeitnehmung
6min/Km. Kein Nenngeld. 14.00 eröffnung der Laufarena durch
Sportlandesrat Mag. Manfred Wegscheider



69 Herbert Pucher
09.10.08 13:00

hallo edith!

habe gerade die marathonzeit von berlin
gelesen. unglaublich! super leistung!
gratuliere dir! respekt!
liebe güsse



68 Maria Gabbichler
29.09.08 15:03

Hallo Edith!
Gratulation zur Supermarathonzeit!
Lg von Maria Gabbichler



67 Julia
07.09.08 23:44

Danke und liebe Grüße aus Dublin
Julia



66 Lisa Fassmann
07.09.08 17:35

Liebe Julia eine schöne Reise nach Irland wünscht dir deine Lisa



65 Lisa Fassmann

31.08.08 19:24

LCA wua ha wild und frei immer dabei !!!!!!!

des is der neie LCA Song

WIR sind die Könige im Laufe : king

KSV ihr habt keine Chance !!!!!

🙌 Eure Lisa



64 Lisa Fassmann

31.08.08 19:17

Es is voi lustig 🤪 es is a warnsinn 🤪 Iam lovin it 🤪 der beste verein

🙌 Eure Lisa



63 Lisa Fassmann

31.08.08 19:11

Servuse des is der beste Verein

Egal ob Hürden Ersteigerungslauf oder Weit. alles is voi lustig 🤪



62 Ernestine Marx-Neuhold

13.08.08 14:12

Liebes Veranstaltungsteam des PM

Vielleicht könnt ihr einmal mit den Teilnehmern am Kainacher Bergmarathon (aus eurem Verein) sprechen - auch so kann (soll) man eine Bergmarathon-Strecke markieren - vielleicht werft ihr auch noch einen kleinen Blick auf die Ausfallsquote - beziehend auf die Anzahl der Starter.....

Aber: Ich bin überzeugt - im nächsten Jahr wird alles besser - und man "muss" sich nicht mehr verlaufen....

Na dann bis zum nächsten Jahr!

Mit lieben Grüßen

Ernestine aus Graz



61 Karl Kelemina

31.07.08 21:54

Zum Pilgermarathon!!!

Ich habe bei diesem Lauf in einer Staffel teilgenommen und durfte die 1. Teilstrecke absolviern.

Positiv:Die Strecke war anspruchsvoll und schön zu laufen.Die

Labestelle waren lässig.
Negativ:Start war viel zu spät,und die Markierungen waren an 2-3
Punkten wirklich sehr schlecht.
Freundliche Grüße und alles Gute beim Verbessern des
2.Pilgermarathon



60 Josef Haubenwallner
30.07.08 09:23

🙌 Ein paar Gedanken zum Pilgermarathon.
1.) Ich und auch meine Tochter haben den Weg sehr wohl
gefunden, mann hat doch Füße zum Laufen und Augen zum
Schauen.
2.) Bei einem neuen Lauf wird es immer auch Ecken und Kanten
geben,die nach ein paar Jahren nicht mehr da sind.
3.) Warum schaut sich der Verband die Strecke nicht in
Teilbereichen vor Meisterschaften an.
4.) Die Markierungen waren doch nur im Bereich bis km 20
sparsam,danach sicher ausreichend.
5.) Das ein Lauf in dieser Dimension schwieriger auf allen Ebenen
ist sollte auch,sollte auch klar sein.
Zum Schluß ein Danke allen Helfern und Verantwortlichen die sehr
viel Positives geleistet haben.
Mit sportlichen Grüßen Josef Haubenwallner



59 Ernestine Marx-Neuhold
29.07.08 16:04

Lieber Hubert,

keinesfalls habe ich vor, dich zu beschimpfen, weil ich mich 2 Mal
total "verfranst" habe, aber es war für mich keinesfalls so, dass ich
nach 42 km aus Erschöpfung aufgegeben habe. Nachdem es nach
16.20 Uhr ab dem Seeberg keine Labstellen u. Markierungen mehr
gab, habe ich es vorgezogen, per Bus ins Ziel zu fahren...es war
wohl mein "schrägster" Lauf bisher....weil ich mich bis dahin wohl
noch nie verlaufen habe....
wo findet man die Ergebnisse???

Mit lieben Grüßen
Ernestine aus Graz



58 Harald Herbst

29.07.08 10:29

Hallo

Ich - Harald Herbst - starte für den Pol SV Graz und bin auch den Pilgermarathon gelaufen. Erstens bezweifle ich dass die Läufer von Kolland Top-Sport 10 Minuten Vorsprung hatten. Sie befanden sich beim ersten Berg immer in Sichtweite (ca. 300-400m), wenn die Strecke weit einsehbar war. Zweitens hätten sie umkehren können, als sie den Fehler bemerkten. Wie angegeben, wäre dies bei 10 Minuten Vorsprung sowieso kein Problem für diese Läufer gewesen. Offensichtlich bekämpften sie sich gegenseitig so sehr, dass sie die Wenigen waren, die nicht mehr auf die Bänder schauten. Der Sieger Pototschnik (ein Kärntner), Krenn (SVSt.Michael) und ich (Pol.SV Graz) und weitere ca. 40 Läufer fanden sehr wohl die richtige Strecke.

Nun mehr Hubert Payerl als Veranstalter für das Verlaufen verantwortlich zu machen, finde ich nicht richtig, da es sicher nicht leicht ist, einen solchen Lauf zu Stande zu bringen.

Harald Herbst



57 Moni

29.07.08 09:25

Hallo Sportfreunde,

am 30.Aug.08 findet bei uns in Mürzzuschlag ein MTB-Hillclimb und ein Berglauf statt!!

Infos:www.alpinx.at

LG Moni



56 Anton Gschiel

27.07.08 22:55

Lieber Hubert Payerl!

Vielen Dank für diesen wunderschönen Pilgermarathon. Das sich einige Läufer verlaufen haben und dich wüst beschimpft haben ist eine Gemeinheit, denn hätten sie ein wenig genauer geschaut hätten sie alle Markierungen sehr wohl gesehen. Ich jedenfalls habe keine Probleme gehabt. Diese Läufer sind sich sicher nicht bewusst welch großen logistischen Aufwand ein solches Rennen bedeutet. Auch die Labestellen waren in großer Zahl vorhanden und mit allem bestückt was Läufer brauchen. Nochmals vielen Dank für diesen schönen Lauf und lass dich nicht unterkriegen.

Liebe Grüße aus Schwechat
Anton Gschiel (1.LC Parndorf)



55 Hubert Payerl
02.07.08 07:28

Hallo Gregor !!

Herzlichen Glückwunsch für deine tolle Leistung.
Der LCA Hochschwab ist stolz solche vorzeige Athleten zu haben.
Matura Auszeichnung, Staatsmeister was wills du mehr.
Sollte ein Ansporn für unsere jungen Athleten sein.
Mit viel Training und Liebe zu Sport ist alles möglich.
Mach weiter so.

msg hubert payerl



54 josef fuchs
31.05.08 09:25

hallo edith!
zum heutigen geburtstag wünscht der lca hochschwab seiner
kapfenberger "SPEED-QUEEN" alles gute und eine weiterhin
verletzungsfreie tolle saison!

lg jo.f. 🤗👑🤗🤗🤗🤗



53 Julia Lendl
12.03.08 19:07

Echt geil und es mocht Spaß!!!!!!!!!!!!!!
Petra is die Beste Trainerin wos gibt.
Liebe grüße Julia



52 Christian Schranz
08.03.08 16:00

VILA VITA Obstgartenlauf - Auch 2008 wieder ein Highlight im
Seewinkel

Am 3. und 4. Oktober 2008 ist es wieder soweit. Nach der
geglückten Premiere 2007 mit ca. 300 begeisterten LäuferInnen
heißt es wieder die Schnürsenkel schnüren und raus in den
Obstgarten.

Die Strecke bleibt gegenüber dem Vorjahr unverändert - ganz unter dem Motto "Never change a winning team".

Neu ist hingegen der Termin - mit Samstag. Dies sollte den LäuferInnen die Möglichkeit geben nach der Veranstaltung einen gemütlichen Abend in der Hotelanlage des Hotel- und Feriendorfs Vila Vita Pannonia zu verbringen. Auch wurde wieder ein attraktives Laufpackage mit 2 Übernachtungen samt Rahmenprogramm zusammengestellt.

Nicht in einem wunderschönen Obstgarten war 2007 Christian Schiester unterwegs. Er erzählt uns, wie er 100 KM durchs ewige Eis der Antarktis gelaufen ist.

Eine Pasta-Party am Freitag, eine Kaiserschmarrn-Party am Samstag sowie eine After-Running-Party runden das Programm ab.

Melden Sie sich am Besten noch heute an!

Für das Organistionsteam des VILA VITA Hotel- und Feriendorfes Pannonia,

Christian Schranz



51 Rainer Schabereiter

01.03.08 21:59

Hallo Freunde!

Ich würde gerne bei einer Staffel beim Businesslauf in Bruck mitmachen. Leider stellt mein Arbeitgeber keine und so würde ich gern wo mitrennen.

Würde mich über ein kurzes Mail freuen:

rainer_schabereiter@gmx.at

Liebe Grüße

Rainer Schabereiter



50 Josef Haubenwallner

10.02.08 10:40

👋 Liebe Lauffreunde: Besuche immer gerne Eure Homepage, könnt Ihr mir etwas genaueres zur Bergmarathon LMS. sagen ? Mfg. Josef



49 Albin Proneg
23.01.08 20:24

Einladung zum 9. Erzherzog Johann Lauf
in Strass
Informationen unter
www.svstrass.com



48 josef fuchs
30.12.07 13:38

ein erfolgreiches und verletzungsfreies neues jahr wünscht euch
josef f. 🙌 😊 🍷 🍷 🍷



47 Herbert Kampel
28.09.07 18:08

Die Gestaltung der Homepage und die einfache Handhabung, der
Fotogalerie find ich 🙌!

Wünsch allen Läufern u. besonders meinem Bruder Schunko
Manfred "Hals-u.Beinbruch"!!!

lg
Herbert aus Bregenz



46 Andreas Rust
29.06.07 08:20

Es freut mich Eure tollen Erfolge auf der Homepage mitverfolgen
zu dürfen. Die Stärke eines Teams (eines Vereines) zeichnet sich
durch Einigkeit aus. Daraus resultiert der Erfolg. In diesem Sinne
wünsche ich dem Team des LCA Hochschwab weiterhin eine enge
und gute Zusammenarbeit untereinander und die damit verbunden
wunderbaren Erfolge.

Es grüßt Euch ganz herzlich
Andreas Rust



45 Christian Schranz
13.06.07 10:28

Hallo liebe LCA ler!

Herzlichen Glückwunsch zu den Erfolgen
bei den steirischen Meisterschaften,

allem voran Thomas und Franz!

Christian

P.S.: nicht vergessen: 01. VILA VITA Obstgartenlauf 2007 unter
www.obstgartenlauf.at 🍌👍



44 Albin
02.02.07 20:07

Einladung zum 8. Erzherzog Johann Lauf
in Strass 31 03 2007
INFOS unter
www.sv-strass.com



43 Erich Fritz
31.12.06 15:27

Ich wünsche den Vorstand und allen LCA-Hochschwabläufer und
Läuferinnen einen guten Rutsch ins neue Jahr.
Gut Lauf im Jahr 2007!!! 🍌👍🍌👍



42 Lisa Peßl
24.12.06 11:36

Ich wünsche alle ein frohes Weihnachtsfest und einen guten rutsch
in neue Jahr. 😊



41 Margit und Franz Hirtzy
10.12.06 19:50

Liebe Vereinskoleginnen und Vereinskolegen ! Wir wünschen
Euch allen frohe Weihnachten und eine erfolgreiche,
verletzungsfreie Saison 2007.
Margit und Franz Hirtzy



40 Christian Schranz
27.09.06 16:24

Hallo liebe Vereinskolegen,

liebe Grüße aus Malta (Trainingslager), melde mich nach 3

monatiger Verletzungspause zurück in den Laufsport. Gratulation an unsere Jugend bei den letzten Bewerben u.a. U23 -Staats, bei einigen durfte ich als Sprecher ja dabei sein, liebe Grüße
Christian



39 Christian Schranz

13.09.06 11:25

Hallo Hubert,

natürlich in das Hotel und Feriendorf Vila Vita Pannonia, würde mich freuen Euch bewirten zu dürfen, wir haben genau für solche Grillpartys einen eigenen Obstgarten mit Grillstation, Lagerfeuer, Blockhütte usw.

näheres unter:

<http://vilavitahotels.com/typo3/html/600.0.html?&L=0>

Liebe Grüße und "keep on running"

Christian



38 Hubert Payerl

18.08.06 08:17

Danke für euer Lob aber bei so tollen Athleten und Mitarbeiter/innen ist es eine Freude etws zu machen.

Der LCA Hochschwab wird einen Ausflug machen, auch beim grillen bin dabei.

Meine Frage:

Wohin sollen wir fahren. Bitte um vorschläge !!

Für die Grillparty sollte sich wer finden es zu machen.



37 Mario Friesenbichler

14.08.06 12:39

Auch von meiner Seite ein herzlicher Dank an unseren Hubert Payerl (natürlich auch an alle anderen Helfer) für diese tolle Laufveranstaltung und seinen unermüdlichen Einsatz für den LCA – Unser Verein kann sich schätzen einen solchen Obmann an der Spitze stehen zu haben!

Lg

Mario



36 Johanna Fluch
14.08.06 11:05

Die gestrige Laufveranstaltung war super, Hubert gebührt für seinen Einsatz großer Dank, auch Kurt Reiter.
Die Meinungen über den Rundkurs waren äußerst positiv und das Wetter überraschend trocken.
Ich warte jetzt schon auf die Ergebnisse, da ich bei der Siegerehrung nicht mehr dabei sein konnte.



35 melissa
11.08.06 12:23

gibt es bei eurem verein eigentlich auch ausflüge oder grillt ihr auch manchmal? Wenn nicht wäre das nicht eine idee??? Mfg



34 hallo und gratuliere
02.08.06 15:22

zu der super tollen homepage! und das immer alles so schnell ins net gesellt wird!



33 Kurt Reiter
28.07.06 12:50

schöne grüße vom streckenleiter des 9. thörlers volkslaufes & halbmarathon!

seit Montag den 24. Juli ist unsere laufstrecke in thörl behörlich abgenommen, und auch großteils schon mit makierungstafeln versehen.

sollte es noch fragen zur streckenführung geben, bitte ich euch bei mir im gasthaus einen streckenplan abzuholen.

wir freuen uns euch wieder bei diesem laufevent in thörl begrüßen zu dürfen.

also dann bis zum 13. Aug. 2006 !

do laf i a mit !



32 Christian
17.07.06 11:27

Hallo liebe Vereinskollegen,

ich veranstalte am Samstag, 22.07.2006 den 09. Vila Vita Obstgartenlauf in diesem Jahr, es würde mich sehr freuen den einen

oder anderen in der Hotelanlage Vila Vita im Burgenland begrüßen zu dürfen, die Bambini und Kinderstarts sind ab 16:15 Uhr, der Hauptlauf über 5 Kilometer ab 17:00 Uhr.

Ein tolles Rahmenprogramm rundet den 09. Vila Vita Obstgartenlauf ab.

Kinderprogramm ab 09:00 Uhr
Läufe ab 16:15 Uhr
Nordic Walking ab 16:45 Uhr
Pastaparty ab 19:00 Uhr
Siegerehrung ab 20:00 Uhr
Multimediovortrag "Kenia" ab 21:00

LG Christian



31 Julia
23.06.06 11:57

DANKE für die vielen Glückwünsche!

Bemühe mich stets die neuesten Ereignisse so schnell wie möglich online zu stellen. Danke auch an Mike, Johanna und Heli, die mir die Ergebnisse vom Wochenende immer rasch zukommen lassen.
LG Julia



30 Rainer Christine
21.06.06 11:00

Auch ich möchte mich dem Dank von Franz anschließen und möchte vor allem Dir Julia für die vielfältigen Organisationsarbeiten danken, obwohl Du mitten im Maturastreß bist.
Also möge Dir die Matzra auch so gut gelingen wie diese Veranstaltung.
Christa



29 Franz Matauschek
19.06.06 22:44

Heute möchte ich ein grosses Dankeschön an alle Beteiligten bei den heutigen Vereinsmeisterschaften der Kinder aussprechen. 🙌
Die Trainer und Trainerinnen plus alle Helfer, haben für die Kinder etwas ganz, ganz schönes veranstaltet. 🙌
Auch ein grosses Lob an das Kuchenbuffet !! 🙌
Und wen ich schon mit Lob um mich werfe

möchte ich mich auch bei den Verantwortlichen für den
Homepage-News Bereich bedanken, immer SUPER-AKTUELL !!
In diesem Verein macht es Spass Vizeobmann zu sein. 😊
Danke und weiter so !! 🙌
Franz Matauschek



28 Hubert Payerl
17.05.06 20:07

Wir werden unseren Schranzi hegen und pflegen und weiter
unterstützen er soll unser Bester werden.
Er wird sich auch für unserern Nachwuchs kümmern, mit solchen
Athleten ist es lustig zu arbeiten.



27 Papa Joe
12.05.06 09:04

Haltet Euch den den Schranzi warm, in ihm steckt noch
Megapotentia. Weiterhin
viel Erfolg!



26 Christian Johannes Schranz
09.05.06 17:20

Hallo liebe Lauffreunde,

Wir veranstalten am Samstag, 13.05.2006, den 04. Vila Vita
Obstgartenlauf in diesem Jahr!

Die Starts um 15:15 für Bambinis über 500m,
15:30 sind die Kinder über 1000m dran und der Hauptlauf über
5000m startet um 16:00 Uhr, danach gibts die Pasta Party mit der
Siegerehrung um ca. 18:00 Uhr!
Im Anschl. findet mein Vortrag "Kenia- run with the best" statt.

Nenngeld 2.- Euro, für Mitglieder vom LCA Hochschwab ist die
Pasta Party inkl. Getränke gratis!

LG Christian



25 Rainer Christine
05.05.06 09:39

Hallo Julia !
Wäre es möglich der Muitgliederliste die Nummern des LV
beizufügen; oder ist es im Rahmen des Datenschutzes verboten ?
LG CHrista



24 Rainer Christine
20.04.06 16:12

Hallo Julia !
Herzlichen Glückwunsch zu Deiner prompten Aktualisierung der
Homepage.
Die Caorlefotos haben mich sehr amüsiert.
LG Christa



23 Christian Johannes Schranz
19.04.06 12:02

🙌 Herzlichen Dank für das nette Kompliment, schöne Fotos aus
Caorle, wünsche Euch weiterhin viel Erfolg,
LG Chri 🙌



22 Kati Heinke
16.04.06 10:58

🙌 Ich wünsche frohe Ostern und max. Erfolge für den LCA-
Hochschwab und ganz besonders für den hoch attraktiven Schranz
Chri,
LG Kati aus Deutschland 🙌



21 Erich Fritz
15.04.06 19:14

Ich wünsche allen Mitgliedern und Läufer des LCA-Hochschwab
"Frohe Ostern" 🙌



20 helmut und heinz

11.04.06 21:42

Liebe Grüße vom Trainingslager in Caorle an alle
Daheimgebliebenen. WIR LEBEN NOCH!!!

Euer Trainer Helmut 🤔



19 Christian Johannes Schranz

05.04.06 13:40

Sehr geehrte VILA VITA Gäste,
liebe Sportfans,

für ALLE, die sich gerne in freier Natur bewegen und dabei
wertvolle Tipps
von Profis bekommen möchten, bieten wir vom 28. – 30. April
2006
ein außergewöhnliches Arrangement.
Ob Anfänger oder Fortgeschrittener, Single, mit Partner oder mit
der
ganzen Familie – das Programm wird ganz nach dem Können der
Teilnehmer
gestaltet.

Das Lauferlebnis:

-  2 Übernachtungen im Bungalow inkl. Buffet-Frühstück
-  Begrüßungsdrink, zwei Abendessen und zwei
Mittagessen
-  Laufen oder Walken mit den steirischen Spitzenläufern
Christian Schranz und Christian Schiester
-  Aufregende Erlebnisvorträge
-  Kostenlose Computer- und Laufband-Fußanalyse
-  Läuferstartersack, Trainingstagebuch und Asics T-Shirt
-  Kostenlose Benützung des Wellness-Parc's und diverser
Sport- und Freizeiteinrichtungen

Preis pro Person im Bungalow € 370

Die Erlebnisvorträge von Christian Schiester & Christian Schranz
können auch ohne Buchung des Arrangements besucht werden:

Freitag, 28. April 2006 Samstag, 29. April 2006
„Marathon des Sables“ „Kenya Run with the Best“
“Richtige Laufausrüstung” “Himalaya Stage Race 2004”
20.30 Uhr Seewinkelhalle 20.30 Uhr Seewinkelhalle
Eintritt € 5 pro Person Eintritt € 5 pro Person

Nähere Informationen und Buchung:
info@vilavitapannonia.at oder 02175/2180-0
www.storch.at



18 Christian Schranz

12.03.06 16:32

Am Freitag, 24.03.2006 und Samstag, 25.03.2006, veranstalten wir insgesamt 4 Vorträge mit dem Extremsportler Christian Schiester, Helmut Brettl und Christian Schranz rund ums Laufen und würden Euch diesbezüglich gerne einladen, anbei nähere Informationen:

Freitag, 24.03.2006, 20:30 Uhr

20:30 - 21:00 Vortrag mit dem Laufsportspezialisten - Helmut Brettl,
Treffpunkt: Seewinkelhalle

„Wie wichtig ist die richtige Ausrüstung beim Laufen?“

im Anschluss:

Erlebnisvortrag mit dem Extremsportler - Christian Schiester

„Marathon des Sables 2003“

Samstag, 25.03.2006, 20:30 Uhr

20:30-21:30 Erlebnisvortrag mit dem Extremsportler - Christian Schiester
Treffpunkt: Seminarraum Lehar

„Himalaya Stage Race 2004“

im Anschluss:

Erlebnisvortrag mit dem steirischen Spitzenläufer - Christian Schranz

„Kenya, run with the best!“

Eintritt pro Tag/Person: Euro 5.-
bei Voranmeldung: Euro 3.-

Anmeldungen bitte an Vila Vita Hotel und Feriendorf Pannonia,
Tel: +43-2175-2180-0

E-mail: info@vilavitapannonia.at, Web: www.storch.at

mit freundlichen Grüßen

Christian





17 Pia Wascher

05.02.06 13:17

Hallo liebe Lauf-Freunde!

In 14 Tagen ist es soweit und es gibt wieder einen Crosslauf in Piberstein. Es wurde jetzt eine Homepage eingerichtet und ich würde mich freuen, wenn IHR die Seite und dann den Lauf besucht! Hubert und ich waren heute auf der Strecke, die Landschaft schaut super aus, es gibt einen neuen Platz für den Start/Zielbereich, Fotos sind auch schon auf der Homepage! Bis bald und liebe Grüße aus der Weststeiermark!

Pia Wascher



16 Christian Schranz

04.02.06 14:02

Hallo Sportsfreunde!

In Zusammenarbeit mit dem Extremsportler und persönlichen Freund von mir, Christian Schiester, veranstalte Ich für Freunde des Laufsports im Frühjahr und Herbst 2006 insgesamt vier Lauf-Packages, bei denen die Teilnehmer nicht nur eine optimale fachkundige Betreuung, sondern auch eine einzigartige Infrastruktur im 200 ha Naturparadies genießen kann:

- * 40 km ausgeschilderte Laufstrecken von 1,4 km bis 16 km
- * Mile of Fame – 2.300 m Finnenlaufbahn auf Rindenmulch
- * Fitnessraum mit neuesten Cardiogeräten
- * Wellness-Parc mit Indoor und Outdoor Pool, Dampfbad, Sauna
- * Vielfältige weitere Sport- und Freizeiteinrichtungen.

Das attraktive Arrangement, Termine und Preise entnehmt bitte aus der PDF Datei in der News Rubrik,

Würde mich freuen Euch als Läufer und Gast begrüßen zu dürfen.

Liebe Grüße, Christian



15 Christian
29.12.05 14:19

👋 Hallo Lauffreunde!
Ich wünsche Euch allen eine verletzungsfreie und erfolgreiche
Laufsaison 2006, vor allem einen guten Rutsch ins neue Jahr! 🙌



14 Hubert Payerl
22.12.05 13:44

An alle Läufer und Läuferinnen ein frohes Weihnachtsfest und
einen guten Start ins 2006



13 Otto
19.12.05 11:48

Frohe Weihnachten!
Möchte mich recht herzlich für die Einladung zur gelungenen
Weihnachtsfeier bedanken.
Wünsche allen Vereinskollegen Frohe Weihnachten und ein
gesundes, verletzungsfreies Jahr 2006.
Otto



12 Gabi HERBST
18.12.05 18:05

Gratulation zu der schönen Homepage!

Nach der Weihnachtsfeier habe ich sie dank genauer Angaben von
Hubert nun endlich gefunden. Nur weiter so!!!

🙌 Gabi



11 Christian
19.11.05 15:52

Liebe Grüße aus Teneriffa (Trainingslager) sendet Euch Chri!



10 christian schranz
09.11.05 13:36

hallo liebe vereinskollegen!
liebe grüsse aus las vegas sendet euch chri! 🙌



9 otto koller
06.10.05 20:37

hallo liebe sportsfreunde!
gratulation,einfach super das man von nun an vereinsinteressen und
neuigkeiten auf einer eigenen homepage verfolgen kann.vielleicht
könnte man auch noch vereinsstatuten und mitgliedsbeiträge
irgendwo unterbringen.
ansonsten wünsche ich noch alles gute und weiterhin viel erfolg mit
der neuen homepage.
lg
otto



8 kurt reiter
23.09.05 01:00

liebe mitglieder und freunde des LCA !
herzlichen glückwunsch zur HP, und weiter so, ihr seit einer der
größten werbeträger der alpenregion hochschwab !



7 Gerhard Pierer
21.09.05 20:46

Liebe Freunde im LCA Hochschwab!
Eure Vereinspräsentation ist wirklich toll gelungen und ich
wünsche euch viel Freude damit.
Wie ich euch kenne, werdet ihr die Rubrik Erfolge sehr bald gefüllt
haben.
Ich wünsche euch alles Gute
Gerhard Pierer, VPräs. StLV



6 Johanna Fluch
21.09.05 15:55

Hallo Julia!
Gratulation für die tolle Homepage. Du hast eine gute Präsentation
unseres Klubs abgeliefert. Ich wünsche dir viel Elan für die
weiteren Arbeiten!



5 Maximilian Erker

21.09.05 09:14

Liebe Laufsport und natürlich generell Sportfreunde des LCA Hochschwab !

Wer viel leistet braucht heutzutage auch eine gute Homepage um seine Leistungen bestens präzentieren zu können. Natürlich gibt es Vereine, die eigentlich fast nur aus der Homepage bestehen, aber dazu gehört sicherlich nicht der LCA Hochschwab.

Ihr habt mit euren vielen Tätigkeiten - vor allem der ausgezeichneten Nachwuchsarbeit und der Durchführung von unzähligen Veranstaltungen - einen wesentlichen Beitrag für ein tolles Sportland Steiermark geleistet und ich wünsche Euch alles Gute für die Zukunft, weiterhin solchen Elan und auch viele Zugriffe auf die gelungene Homepage.

Mfg. Maximilian Erker, Steirischer Laufsportkoordinator



4 Christian Schranz

21.09.05 09:13

gratulation zur ersten home page des lca-hochschwabes! weiterhin alles gute und viel erfolg, christian 🙌



3 Pia

21.09.05 07:56

Hallo!!!

Tolle Seite, wirklich schön und übersichtlich!!

Liebe Grüße, Pia Wascher



2 Daniel

20.09.05 18:20

HI Julia!!

Gratulation zu deiner eigenen Hompage 🙌! Ich find sie echt toll!! Ich hoff du kommst mich auch einmal besuchen in Swansea 🇬🇧 und pass mir auf meine Knuddelmaus auf!!!!



1 Julia
20.09.05 18:17

TEST

